



## Coaching

Coaching bedeutet im Leistungsspektrum der ZAROF. GmbH berufsbezogene Beratung im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei wird ein systemischer Ansatz verfolgt, der (Problem-)Fragestellungen zielorientiert bearbeitet und auf die Unterstützung bei der Bewältigung beruflicher Aufgaben ausgerichtet ist.

Systemisches berufsbezogenes Coaching grenzt sich klar von therapeutisch ausgerichteten Konzepten ab. Im systemischen Coaching steht das soziale System im Mittelpunkt der lösungsorientierten Arbeit. Aus diesem Systemmodell ergeben sich Ansatzpunkte für mögliche Maßnahmen auf folgenden Ebenen:

- ❖ organisationale Ebene; z.B. Ministerium, Unternehmen
- ❖ Gruppenebene; z.B. Außenstelle, Referat, Fachgebiet, Unterabteilung, Abteilung, Stabsstelle
- ❖ individuelle Ebene; z.B. Führungskraft, Mitarbeiter/in

Systemisches Coaching ist die Beratung von Führungskräften, Experten, Mitarbeitern/innen bzw. Teams bei der Erreichung ihrer beruflichen Ziele. Dabei steht der Coach dem Coachee bzw. dem Team im Prozess zur Zielerreichung und zu bestimmten Themen (z.B. Projektarbeit) im Sinne einer Fachberatung zur Seite. Die Mitarbeiter/innen der ZAROF. GmbH greifen auf fundierte Kenntnisse und z.T. langjährige Erfahrungen zurück. Im Rahmen regelmäßiger Weiterbildungen und innerbetrieblicher Interventionen sind ein vergleichbares Verständnis und Standards in unserer Arbeit sichergestellt.

### Unsere Leistungen

- ❖ Einzel-, Zweier- und Teamcoaching

### Mögliche Themen

- ❖ Übergang in neue Systeme (z.B. Arbeitsplatzwechsel, Aufstieg)
- ❖ Führung, Selbst- und Zeitmanagement, Projektarbeit
- ❖ Strategieentwicklung, Prozessoptimierung
- ❖ Aufbau sowie Umbau von Organisationseinheiten
- ❖ Nachwuchsgewinnung
- ❖ Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Pflege

### Kontakt

ZAROF. GmbH  
Moschelesstraße 7  
04109 Leipzig  
Telefon: 0341 217 29 0  
E-Mail: [info@zarof-gmbh.de](mailto:info@zarof-gmbh.de)